

JÍDELNÍ LÍSTEK



Mateřská škola Štěchovice

Od: pondělí 18.3.2024 do: pátek 22.3.2024

PONDĚLÍ
18.03.2024

svačina: Chléb s tuňákovou pomazánkou, rajče, čaj, voda 1a,b,4,7
polévka: Česnečka s housičkou 1a
hl.jídlo: Vepřové na kmíně, těstoviny 1a
svačina: Termix, čaj, voda

ÚTERÝ
19.03.2024

svačina: Špaldový chléb se šunkou, okurka, čaj, voda 1e,7
polévka: Čočková 1a
hl.jídlo: Boloňské špagety, sýr, zelný salát 1a,7
svačina: Mandarinka, piškoty, čaj, voda 1a

STŘEDA
20.03.2024

svačina: Tmavý chléb s budapeští, kapie, čaj, voda 1a,b,c
polévka: Hovězí s písmenky 1a,9
hl.jídlo: Koprová omáčka s hovězím masem, houskový knedlík 1a,3,7
svačina: Musli tyčinka, čaj, voda

ČTVRTEK
21.03.2024

svačina: Sýrové tousty, rajče, čaj, voda 1a,7
polévka: Dýňová 1a,7
hl.jídlo: Žemlovka s jablky a tvarohem, kakao 1a,3,7
svačina: Kukuřičný chlebiček s lučinou, kapie, čaj, voda 7

PÁTEK
22.03.2024

svačina: Slunečnicová veka s řepnou pomazánkou, čaj, voda, jablko
polévka: Zeleninová s tarhoňou 1a,9
hl.jídlo: Vepřové palce s hříbkovým přelivem, šťouchaný brambor 7
svačina: Hruška, banketka, čaj, voda 1a

Změna jídelníčku vyhrazena

alergeny: lepek 1.a - pšenice, 1.b - žito, 1.c ječmen, 1.d oves, 1.e celer, 10 hořčice
3 vejce, 4, ryby, 6 sója, 7 mléko, 8.a mandle, 8.b lískové ořechy
8.c vlašské ořechy, 8.d kešu ořechy, 8.e pistácie, 9 celer, 10 hořčice

1a,7

е)