

JÍDELNÍ LÍSTEK



Mateřská škola Štěchovice

Od: pondělí 15.4.2024 do: pátek 19.4.2024

PONDĚLÍ
15.04.2024

svačina: Houska s vaječnou pomazánkou, okurka, čaj, voda 1a,3,7,10
polévka: Hovězí s vejcem 3,9
hl.jídlo: Rybí file se sýrem, brambor m.m., rajče 1a,3,4,7
svačina: Strouhané jablko s mrkví, medem a rozinkami, čaj, voda

ÚTERÝ
16.04.2024

svačina: Jahodový pudink, čaj, voda 7
polévka: Pohanková 1a
hl.jídlo: Hovězí na pepři s rýží 1a
svačina: Tmavý rohlík s pomaz.máslem a pažitkou, rajče, čaj, voda 1

STŘEDA
17.04.2024

svačina: Houska se šunkou, kapie, čaj, voda 1,7
polévka: S drožd'ovými knedlíčky 3,9
hl.jídlo: Kuřecí řízek, chléb, okurka 1a,3,7
svačina: Přesnídávka, piškoty, čaj, voda 1a

ČTVRTEK
18.04.2024

svačina: Chléb s rybí pomazánkou, rajče, čaj, voda 1a,b,4,7
polévka: Slepíci s pískem 1a,9
hl.jídlo: Rýžový nákyp se švestkami, mléčný nápoj 3,7
svačina: Kukuřičný chlebiček s drůbeží pomazánkou, čaj, voda

PÁTEK
19.04.2024

svačina: Špaldový chléb s lučinou, kapie, čaj, voda 1a,e,7
polévka: Kmínová se smaženým hráškem 1a
hl.jídlo: Bratislavské vepřové plecko, houskový knedlík
svačina: Banán, čaj, voda

Změna jídelníčku vyhrazena

alergeny: lepek 1.a - pšenice, 1.b - žito, 1.c ječmen, 1.d oves, 1.e celer, 10 hořčice
3 vejce, 4, ryby, 6 sója, 7 mléko, 8.a mandle, 8.b lískové ořechy
8.c vlašské ořechy, 8.d kešu ořechy, 8.e pistácie, 9 celer, 10 hořčice

$a, b, 7$

e)