

JÍDELNÍ LÍSTEK



Mateřská škola Štěchovice

Od: pondělí 18.1.2021 do: pátek 22.1.2021

PONDĚLÍ
18.01.2021

svačina: Chléb s máslem a marmeládou, kakao 1,7
polévka: Selská 1,3,9
hl.jídlo: Platýz šípozubý na rozmarýnu, kuskus 1,4
svačina: Jahodové smoothie, piškoty 1

ÚTERÝ
19.01.2021

svačina: Míchaná vejce, bagetka, citronový čaj, voda 1,3
polévka: Hrstkova 1
hl.jídlo: Hovězí ragů, bramborové noky 1,3
svačina: Lipánek 7

STŘEDA
20.01.2021

svačina: Jáhlová kaše s kakaem, černý čaj, voda 1,7
polévka: Špenátová 1,7
hl.jídlo: Luhačovický špaček (mleté maso, okurka, hořčice), bramb.
svačina: Rohlík s lučinou, rajče, čaj, voda 1,7

ČTVRTEK
21.01.2021

svačina: Tmavý rohlík s drožd'ovou pomazánkou, rajče, černý čaj
polévka: Zelňačka 1
hl.jídlo: Babiččino rizoto(kuřecí maso, brokolice, smetana), sýr 1,7
svačina: Ořechovník, melty, voda 1,3,7

PÁTEK
22.01.2021

svačina: Více zrnny chléb s tvarohovou pomazánkou, okurka, čaj 1
polévka: Z vaječné jíšky 1,3,9
hl.jídlo: Vepřové maso na liškách a žampionech, Těstovinové spirálky
svačina: Přesnídávka

Změna jídelníčku vyhrazena

alergeny(1,lepek,3 vejce, 4 ryba, 7 mléko, 8 skc eler,10 hořčice)

