

JÍDELNÍ LÍSTEK



Mateřská škola Štěchovice

Od: pondělí 12.6.2023 do: pátek 16.6.2023

PONDĚLÍ
12.06.2023

svačina: Houska s cizrnovou pomaz., okurka, čaj, voda 1,7
polévka: Hovězí vývar s čínskými nudlemi 1,9
hl.jídlo: Rybí file na česneku, kuskus, rajče 1,4
svačina: Chléb se šunkou, čaj, voda 1,7

ÚTERÝ
13.06.2023

svačina: Špaldový chléb s máslem a džemem, melta 1,7
polévka: Cuketová kmínka 1,7
hl.jídlo: Rozsypaný špíz, brambor 7
svačina: Grahamový chlebiček s pom.máslem, čaj, voda 7

STŘEDA
14.06.2023

svačina: Sýrové tousty, okurka, čaj, voda 1,7
polévka: Dršťková 1
hl.jídlo: Hrachová kaše s pečenou zeleninou 1
svačina: Broskev, piškoty, čaj, voda 1

ČTVRTEK
15.06.2023

svačina: Více zrnny chléb s avokádovou pomaz., rajče, čaj, voda 1
polévka: Kulajda 1,3,7,9
hl.jídlo: Vepřová plec na másle, bramborová kaše, okurka 7
svačina: Loupák, mléčný nápoj 1,7

PÁTEK
16.06.2023

svačina: Tmavý rohlík s tofu pomaz., čaj, voda 1
polévka: Zeleninová s kuskusem 1,9
hl.jídlo: Rozstřelený ptáček s rýží 1,3
svačina: Bílý jogurt, jahody, čaj, voda 7

Změna jídelníčku vyhrazena

alergeny(1,lepek,3 vejce, 4 ryba, 7 mléko, 8 skc eler,10 hořčice)

