

JÍDELNÍ LÍSTEK



Mateřská škola Štěchovice

Od: pondělí 23.9.2024 do: pátek 27.9.2024

PONDĚLÍ
23.09.2024

svačina: Špaldový chléb se šunkou, okurka, čaj, voda 1a,e,4,7
polévka: Rybí 1a,4,9
hl.jídlo: Jogurtové langoše s kečupem a sýrem 1a,7
svačina: Kukuřičný chlebiček s lučinou, kapie, čaj, voda 7

ÚTERÝ
24.09.2024

svačina: Sýrové tousty, rajče, čaj, voda 1a,7
polévka: Selská 1a,3,9
hl.jídlo: Hovězí štěpánská pečeně s rýží 1a,3
svačina: Jablečný štrúdl, melta, čaj, voda 1a,3,7

STŘEDA
25.09.2024

svačina: Rohlík s vaječnou pomazánkou, okurka, čaj, voda 1a,3,7
polévka: Gulášová 1a
hl.jídlo: Boloňské špagety, sýr, zelný salát 1a,7
svačina: Kynuté buchtý s tvarohem a mákem, kakao 1a,3,7

ČTVRTEK
26.09.2024

svačina: Tmavý rohlík s cizrnovou pomaz., kapie, čaj, voda 1a,b,7
polévka: Špenátová 1a,7
hl.jídlo: Kuřecí steak, šťouchaný brambor, zelenina 7
svačina: Přesnídávka, čaj, voda

PÁTEK
27.09.2024

svačina: Chléb s tuňákovou pomaz., rajče, čaj, voda 1a,b,4,7
polévka: Zeleninová s bulgurem 1a,9
hl.jídlo: Plněné papriky mletým m. v rajč. omáče, housk. knedlík 1a,3,
svačina: Nektarinka, piškoty, čaj, voda 1a,3

Změna jídelníčku vyhrazena

alergeny: lepek 1.a - pšenice, 1.b - žito, 1.c ječme eler, 10 hořčice)
3 vejce, 4, ryby, 6 sója, 7 mléko, 8.a mandle, 8.b lískové ořech
8.c vlašské ořechy, 8.d kešu ořechy, 8.e pistácie, 9 celer, 10 hořčice

