

Jídelní lístek

na týden

ZŠ

23.9.-27.9. 2024

Pondělí 23.09.2024

Polévka

Menu 1

Menu 2

oběd

Rybí 1a,4,9

Mexické fazole (vepř.maso, klobása, paprika), chéb 1a,b

Jogurtové langoše s kečupem a sýrem 1a,7

Čaj, voda, nektarinka

Úterý 24.09.2024

Polévka

Menu 1

Menu 2

oběd

Selská 1a,3,9

Hovězí štěpánská pečeně s rýží 1a,3

Těstovinový salát s tuňákem a zeleninou 1a,4,7

Sirup, voda

Středa 25.09.2024

Polévka

Menu 1

Menu 2

oběd

Gulášová 1a

Kynuté buchtý s mákem, tvarohem a povidly, kakao 1a,3,7

Boloňské špagety, sýr, zelný salát 1a,7

Juice, voda

Čtvrtek 26.09.2024

Polévka

Menu 1

Menu 2

oběd

Špenátová 1a,7

Kuřecí steak, šťouchaný brambor, zelenina 7

Lívance se skořicí, caro 1a,3,7

Čaj, voda, hroznové víno

Pátek 27.09.2024

Polévka

Menu 1

oběd

Zeleninová s bulgurem 1a,9

Plněné papriky mletým masem v rajčatové omáčce, houskový knedlík 1a,3 čaj. voda

alergeny: lepek 1.a - pšenice, 1.b - žito, 1.c ječmen, 1.d oves, 1.e špalda

3 vejce, 4, ryby, 6 sója, 7 mléko, 8.a mandle, 8.b lískové ořechy

8.c vlašské ořechy, 8.d kešu ořechy, 8.e pistácie, 9 celer, 10 hořčice

