

# JÍDELNÍ LÍSTEK



## Mateřská škola Štěchovice

Od: pondělí 30.9.2024 do: pátek 4.10.2024

**PONDĚLÍ**  
30.09.2024

**svačina:** Rohlík s pom. máslem, kávie, čaj, voda 1a,7  
**polévka:** Rajská s těstovinou 1a  
**hl.jídlo:** Kuřecí čína, rýžové nudle 1a  
**svačina:** Pomeranč, piškoty, čaj, voda 1a,3

**ÚTERÝ**  
01.10.2024

**svačina:** Slunečnicová veka s krabí pomazánkou, rajče, řaj, voda 1  
**polévka:** Zelná 1a,7  
**hl.jídlo:** Bramborové škrubánky s mákem a tvarohem, ml.nápoj 1a,7  
**svačina:** Chléb se šunkou, okurka, čaj, voda 1a,b,7

**STŘEDA**  
02.10.2024

**svačina:** Houska s drůbeží pomazánkou, rajče, čaj, voda  
**polévka:** Hovězí s nudlemi 1a,9  
**hl.jídlo:** Pečené rybí šišky s bylinkovou om., šť.brambor 1a,3,4,7  
**svačina:** Přesnídávka, čaj, voda 1a

**ČTVRTEK**  
03.10.2024

**svačina:** Tmavý rohlík s drožd'ovou pom., kávie, čaj, voda 1a,b,3  
**polévka:** Krupicová s vejcem 1a,3,9  
**hl.jídlo:** Kuřecí ragů s cizrnou, bagetka 1a  
**svačina:** Švestková tyčinka, čaj, voda

**PÁTEK**  
04.10.2024

**svačina:** Houska s máslem, černý čaj s mlékem, jablko 1.a,7  
**polévka:** Zeleninová s kapáním 1a,3,9  
**hl.jídlo:** Pečené kuře na divoko, bramborové noky 1a,3  
**svačina:** Listové šátečky se sýrem, čaj, voda 1a

Změna jídelníčku vyhrazena

alergeny: lepek 1.a - pšenice, 1.b - žito, 1.c ječme eler, 10 hořčice)  
3 vejce, 4, ryby, 6 sója, 7 mléko, 8.a mandle, 8.b lískové ořech  
8.c vlašské ořechy, 8.d kešu ořechy, 8.e pistácie, 9 celer, 10 hořčice

