

JÍDELNÍ LÍSTEK



Mateřská škola Štěchovice

Od: pondělí 25.11.2024 do: pátek 29.11.2024

PONDĚLÍ
25.11.2024

svačina: Rohlík s budapeští, paprika, čaj, voda 1a,7
polévka: Frankfurtská 1a
hl.jídlo: Čočka na kyselo, párek, okurka 1a
svačina: Přesnídávka, čaj, voda

ÚTERÝ
26.11.2024

svačina: Cereálie s mlékem 1a,7
polévka: Podzimní zeleninová 1a,9
hl.jídlo: Losos s cizrno rajčatovou omáčkou, bagetka 1,4,7
svačina: Více zrný chléb s lučinou, kapie, čaj, voda 1a,e,7

STŘEDA
27.11.2024

svačina: Bageta s drožd'ovou pomaz., mrkev, čaj, voda 1a,3
polévka: Kmínová s vejcem 1a,3
hl.jídlo: Kapustový karbanátek, bramborová kaše, rajčatový salát 1a
svačina: Pomeranč, piškoty, čaj, voda 1a,3

ČTVRTEK
28.11.2024

svačina: Houska se šunkou, okurka, čaj, voda 1a,7
polévka: Kulajda 1a,3,7
hl.jídlo: Rýžový nákyp s meruňkami 1a,3,7
svačina: Sýrový závin, čaj, voda 1a,7

PÁTEK
29.11.2024

svačina: Chléb se zeleninovou pomaz., rajče, čaj, voda 1a,b,9
polévka: Minestrone
hl.jídlo: Pečený králík, špenát, bramborový knedlík 1a,3,7
svačina: Ovesná svačinka, ml.nápoj 1d,8

Změna jídelníčku vyhrazena

alergeny: lepek 1.a - pšenice, 1.b - žito, 1.c ječmen, 1.d oves, 1.e celer, 10 hořčice
3 vejce, 4, ryby, 6 sója, 7 mléko, 8.a mandle, 8.b lískové ořechy
8.c vlašské ořechy, 8.d kešu ořechy, 8.e pistácie, 9 celer, 10 hořčice

4.3.7

e)