

# JÍDELNÍ LÍSTEK



## Mateřská škola Štěchovice

Od: pondělí 2.12.2024 do: pátek 6.12.2024

**PONDĚLÍ**  
**02.12.2024**

**svačina:** Bagetka se zeleninovou pomazánkou, okurka, čaj, voda 1a,9  
**polévka:** Pohanková krémová 1a,7  
**hl.jídlo:** Rybí nugety, bramborová kaše, zelenina 1a,3,4,7  
**svačina:** Tvarohový dezert, čaj, voda 7

**ÚTERÝ**  
**03.12.2024**

**svačina:** Rohlík s avokádovou pomazánkou, rajče, čaj, voda 1a,7  
**polévka:** Zeleninový vývar s fritátovými nudlemi 1a,9  
**hl.jídlo:** Cizrnová kaše se smaž.cibulkou, uz.rolka, okurka 1a  
**svačina:** Biskvit špaldový, melta, čaj, voda 1a,3,7

**STŘEDA**  
**04.12.2024**

**svačina:** Chléb s tuňákovou pomazánkou, paprika, čaj, voda 1a,b,4,7  
**polévka:** Gulášová 1a  
**hl.jídlo:** Žemlovka s jablky a tvarohem, ml.nápoj 1a,3,7  
**svačina:** Sýr a křup, čaj, voda 1a,7

**ČTVRTEK**  
**05.12.2024**

**svačina:** Houska s lučinou, okurka, čaj, voda 1a,7  
**polévka:** Drožd'ová 1a,3,9  
**hl.jídlo:** Čevapčiči, brambor m.m., kečup 1a,3,7  
**svačina:** Kukuřičný chlebiček, parenička, mandarinka, mikul.perníče

**PÁTEK**  
**06.12.2024**

**svačina:** Tmavý rohlík s máslem, černý čaj s mlékem 1a,b,7  
**polévka:** Drůbeží vývar s tarhoňou 1a,9  
**hl.jídlo:** Svičková hovězí pečeně, houskový knedlík 1a,3,7,9  
**svačina:** Hruška, piškoty, čaj, voda 1,3

Změna jídelníčku vyhrazena

alergeny: lepek 1.a - pšenice, 1.b - žito, 1.c ječmen, 1.d oves, 1.e celer, 10 hořčice  
3 vejce, 4, ryby, 6 sója, 7 mléko, 8.a mandle, 8.b lískové ořechy  
8.c vlašské ořechy, 8.d kešu ořechy, 8.e pistácie, 9 celer, 10 hořčice

*'k, čaj, voda 7*

e)