JÍDELNÍ LÍSTEK



Mateřská škola Štěchovice

Od: *pondělí 18.10.2021* ***do:*** *pátek 22.10.2021*

	svačina:	*Houska s plátkovým sýrem, okurka, meduňkový čaj, voda*
PONDĚLÍ	***polévka:***	*Hovězí vývar s písmenky 1,9*
18.10.2021	***hl.jídlo:***	*Hovězí na žampionech, těstoviny 1*
	svačina:	*Hráškové placičky s tvarohem, čaj, voda*
	svačina:	*Celozrnný rohlík s pomazánkou z červené řepy, čaj, voda*
ÚTERÝ	***polévka:***	*Brokolicový krém 1,7*
19.10.2021	***hl.jídlo:***	*Sumeček africký na zelenině, bramborová kaše 4,7*
	svačina:	*Ovocný jogurt 7*
	svačina:	*Chléb s máslem a šunkou, kapie, brusinkový čaj, voda 1,7*
STŘEDA	***polévka:***	*Franfurská 1*
20.10.2021	***hl.jídlo:***	*Kynuté knedlíky s jablky a skořicí, m.m., ml.nápoj 1,3,7*
	svačina:	*Grahamový chlebíček s pom.máslem, čaj, voda 1,7*
	svačina:	*Špaldový chléb s lučinou, rajče, meduňkový čaj, voda 1,7*
ČTVRTEK	***polévka:***	*Pórková 1*
21.10.2021	***hl.jídlo:***	*Bulgurito s vepř.masem, sýr, čalamáda 1,7*
	svačina:	*Nektarinka, piškoty, čaj, voda 1*
	svačina:	*Rohlík s vaječnou pomazánkou, okurka, malinový čaj, vo*
PÁTEK	***polévka:***	*Fazolová 1*
22.10.2021	***hl.jídlo:***	*Holandský řízek, brambor, dip 1,3,7*
	svačina:	*Perník, caro, čaj, voda 1,3,7*

Změna jídelníčku vyhrazena

alergeny(1,lepek,3 vejce, 4 ryba, 7 mléko, 9 cel eler,10 hořčice)