

JÍDELNÍ LÍSTEK



Mateřská škola Štěchovice

Od: pondělí 17.1.2022 do: pátek 21.1.2022

PONDĚLÍ
17.01.2022

svačina: Chléb s máslem, ředkvičky, meduňkový čaj, voda 1,7
polévka: Zeleninový vývar s drožd'ovými knedlíčky 1,3,9
hl.jídlo: Švestková omáčka s uzeným masem, bramborové šišky 1
svačina: Tmavý rohlík s cizrnovou pomazánkou, čaj, voda 1,7

ÚTERÝ
18.01.2022

svačina: Rohlík s vaječnou pomazánkou, kapie, čaj, voda 1,3,7,10
polévka: Luštěninová 1
hl.jídlo: Rybí file se zeleninou a kuskusem 1,4
svačina: Cereální srdíčka, čaj, voda 8

STŘEDA
19.01.2022

svačina: Chléb se šunkou, okurka, citronový čaj, voda 1,7
polévka: Gulášová 1
hl.jídlo: Škubánky s mákem a tvarohem, melta 1,7
svačina: Slunečnicová vecka s taveným sýrem, jablko, čaj, voda 1,7

ČTVRTEK
20.01.2022

svačina: Více zrnny chléb s pom.máslem, šípkový čaj, voda 1,7
polévka: Krupicová s vejcem 1,3,9
hl.jídlo: Králik na paprice, těstoviny 1,7
svačina: Mléčný řez, čaj, voda 1,7

PÁTEK
21.01.2022

svačina: Jáhlová kaše s kakaem 1,7
polévka: Zelňačka 1
hl.jídlo: Rozsypaný špíz, brambor, kečup
svačina: Houska s lučinou, rajče, čaj, voda 1,7

Změna jídelníčku vyhrazena

alergeny(1,lepek,3 vejce, 4 ryba, 7 mléko, 8 skc eler,10 hořčice)

