

JÍDELNÍ LÍSTEK



Mateřská škola Štěchovice

Od: pondělí 31.1.2022 do: pátek 4.2.2022

PONDĚLÍ
31.01.2022

svačina: Rohlík se lučinou, okurka, meduňkový čaj, voda 1,7
polévka: Vločková 1,9
hl.jídlo: Hrachová kaše, párek, kyselá okurka 1
svačina: Jogurtový nápoj, tmavý rohlík, čaj, voda 1,7

ÚTERÝ
01.02.2022

svačina: Chléb s máslem, kapie, černý čaj, voda 1,7
polévka: Dýňová 1,7
hl.jídlo: Azu po tatarsku, rýže 1
svačina: Banán, čaj, voda

STŘEDA
02.02.2022

svačina: Houska s mrkvovo celerovou pomazánkou, čaj, voda 1,7,9
polévka: Kapustová 1
hl.jídlo: Bramborové šišky plněné mákem, caro 1,3,7
svačina: Špaldový chléb se šunkou, okurka, čaj, voda 1,7

ČTVRTEK
03.02.2022

svačina: Sýrové tousty, jablko, šípkový čaj, voda 1,7
polévka: Čočková 1
hl.jídlo: Rybí file s rajčatovým kuskusem a brokolicí 1,4
svačina: Kobliha, čaj, voda 1,3

PÁTEK
04.02.2022

svačina: Více zrnny chléb s bylinkovou pomazánkou, rajče, čaj, voda 1,7
polévka: Zeleninový vývar s těstovinou 1,9
hl.jídlo: Hořčicová omáčka s kuřecím masem, houskový knedlík 1,3,7,10
svačina: Přesnídávka, piškoty, čaj, voda 1

Změna jídelníčku vyhrazena

alergeny(1,lepek,3 vejce, 4 ryba, 7 mléko, 8 skc eler,10 hořčice)

