

# JÍDELNÍ LÍSTEK



## Mateřská škola Štěchovice

Od: pondělí 6.3.2023 do: pátek 10.3.2023

**PONDĚLÍ**  
06.03.2023

**svačina:** Více zrnny chléb s drožd'ovou pomazánkou, čaj, voda 1,3,7  
**polévka:** Frankfurtská 1  
**hl.jídlo:** Rýžový nákyp s meruňkami, ml.nápoj 7  
**svačina:** Šunkový sendvič, čaj, voda 1,7

**ÚTERÝ**  
07.03.2023

**svačina:** Houska s plátkovým sýrem, okurka, čaj, voda 1,7  
**polévka:** Selská 1,3,9  
**hl.jídlo:** Kapustové karbanátky, brambor m.m. 1,3,7  
**svačina:** Termix, čaj, voda 7

**STŘEDA**  
08.03.2023

**svačina:** Rohlík farmář s rybí pomazánkou, rajče, čaj, voda 1,4,7  
**polévka:** Mrkvový krém 1,7  
**hl.jídlo:** Vepřové na kmíně, těstoviny 1  
**svačina:** Jablko, piškoty, čaj, voda 1

**ČTVRTEK**  
09.03.2023

**svačina:** Chléb s pažitkovou pomaz., kapie, čaj, voda 1,7  
**polévka:** Hovězí s písmenky 1,9  
**hl.jídlo:** Rajská omáčka s hovězím masem, kolínka 1  
**svačina:** Kukuřičný chlebiček, kapie, čaj, voda 1,7

**PÁTEK**  
10.03.2023

**svačina:** Cereálie s mlékem 1,7  
**polévka:** Zeleninová s vajíčkem 1,3,9  
**hl.jídlo:** Knedlo vepřo zelo 1,3  
**svačina:** Slunečnicová veka s avokádovou pomazankou, čaj, voda

Změna jídelníčku vyhrazena

alergeny( 1,lepek,3 vejce, 4 ryba, 7 mléko, 9 cel eler,10 hořčice)

