

# JÍDELNÍ LÍSTEK



## Mateřská škola Štěchovice

Od: pondělí 13.3.2023 do: pátek 17.3.2023

**PONDĚLÍ**  
13.03.2023

**svačina:** Tmavý rohlík s cizrnovou pomaz., rajče, čaj, voda 1,7  
**polévka:** Cibulačka  
**hl.jídlo:** Kuřecí stehno na žampionech, rýže 1  
**svačina:** Ovocný jogurt, čaj, voda 7

**ÚTERÝ**  
14.03.2023

**svačina:** Rohlík s krabí pomazánkou, rajče, čaj, voda 1,4,7  
**polévka:** Myslivecká 1  
**hl.jídlo:** Čočka na kyselo, smaž.cibulka, chléb 1  
**svačina:** Banán, čaj, voda

**STŘEDA**  
15.03.2023

**svačina:** Chléb s lučinou, kapie, čaj, voda 1,7  
**polévka:** Vločková 1,9  
**hl.jídlo:** Rybí file v těstíčku, batátové pyré 1,3,4,7  
**svačina:** Malibu řezy, mléko, čaj 1,3,7

**ČTVRTEK**  
16.03.2023

**svačina:** Špaldový chléb s řepnou pomazánkou, čaj, voda 1,7  
**polévka:** Slepíčí s nudlemi 1,9  
**hl.jídlo:** Bramborové šišky s mákem a tvarohem, bílá káva 1,3,7  
**svačina:** Sezamové tyčinky, čaj, voda 1,11

**PÁTEK**  
17.03.2023

**svačina:** Houska s taveným sýrem, okurka, čaj, voda 1,7  
**polévka:** Zeleninová s bulgurem 1,9  
**hl.jídlo:** Debrecínský guláš, těstoviny 1  
**svačina:** Tyčinka s lyofilizovaným ovocem, čaj, voda

Změna jídelníčku vyhrazena

alergeny( 1,lepek,3 vejce, 4 ryba, 7 mléko, 8 skc eler,10 hořčice)

