

JÍDELNÍ LÍSTEK



Mateřská škola Štěchovice

Od: pondělí 20.3.2023 do: pátek 24.3.2023

PONDĚLÍ
20.03.2023

svačina: Slunečnicová veka s luštěninovou pomaz., rajče, čaj, voda
polévka: Boršč
hl.jídlo: Lívance se skořicí, bílá káva 1,3,7
svačina: Grahamový chlebiček, mrkev, čaj, voda

ÚTERÝ
21.03.2023

svačina: Houska s máslem, černý čaj s mlékem, voda 1,7
polévka: Z vaječné jíšky 1,3,9
hl.jídlo: Vepřové rizoto, sýr, červená řepa 7
svačina: Banánový pudink, piškoty, čaj, voda 1,7

STŘEDA
22.03.2023

svačina: Tmavý chléb s pomaz.máslem, okurka, čaj, voda 1,7
polévka: Kmínová s housičkou 1
hl.jídlo: Zapečené brambory se zeleninou, okurka 7
svačina: Sýr a křup, čaj, mléko 1,7

ČTVRTEK
23.03.2023

svačina: Žitánek s mrkvovou pomazánkou, rajče, čaj, voda 1,7
polévka: Květáková 1,7
hl.jídlo: Tilápie (ryba) na bylinkách, bramborová kaše 7
svačina: Cizrnový snack, čaj, voda , mléko

PÁTEK
24.03.2023

svačina: Tmavý rohlík s tofu pomaz., čaj, voda 1
polévka: Jarní zeleninová s kuskusem 1,9
hl.jídlo: Plněné papriky s rajčatovou omáčkou, housk. knedlík 1,3
svačina: Bílý jogurt, jablko, čaj, voda 7

Změna jídelníčku vyhrazena

alergeny(1,lepek,3 vejce, 4 ryba, 7 mléko, 8 skc eler,10 hořčice)

