

JÍDELNÍ LÍSTEK



Mateřská škola Štěchovice

Od: pondělí 27.3.2023 **do:** pátek 31.3.2023

PONDĚLÍ
27.03.2023

svačina: Chléb s tofu pomazánkou, rajče, čaj, voda 1
polévka: Krupková 1
hl.jídlo: Langoše s kečupem a sýrem 1,7
svačina: Pomeranč, piškoty, čaj, voda 1

ÚTERÝ
28.03.2023

svačina: Cereálie s mlékem 7
polévka: Luštěninová 1
hl.jídlo: Čevapčiči, brambor m.m., obloha 1,3,7
svačina: Tmavý rohlík s pom.máslem, caro, čaj, voda 1,7

STŘEDA
29.03.2023

svačina: Míchaná vajíčka, toust, okurka, čaj, voda 1,3
polévka: Zeleninová s bulgurem 1,9
hl.jídlo: Azu po tatarsku s rýží
svačina: Grahamový chlebiček s lučinou, čaj, voda 7

ČTVRTEK
30.03.2023

svačina: Špaldový chléb s řepnou pomazánkou, čaj, voda 1,7
polévka: Dršťková 1
hl.jídlo: Rybí porce v těstíčku, brambor, rajče 1,3,4,7
svačina: Kynuté buchty s mákem a tvarohem, kakao 1,3,7

PÁTEK
31.03.2023

svačina: Rohlík s máslem a marmeládou, černý čaj s mlékem 1,7
polévka: Francouzská 1
hl.jídlo: Plněné bramborové knedlíky uzeným masem, zelí 1,3
svačina: Ovocný jogurt, čaj, voda 7

Změna jídelníčku vyhrazena

alergeny(1,lepek,3 vejce, 4 ryba, 7 mléko, 8 skořáp.plody,9 celer,10 hořčík)

ce)